

Mon corps, un trésor pour la vie



CYCLOSHOW

Atelier mère-fille

puberté complicité
BEAUTÉ règles
CORPS fertilité
TRÉSOR émotion
hormones
CONFIANCE BÉBÉ
EN SOI féminité
aimer poésie
amitié

Familya

POUR DE MEILLEURES
RELATIONS

MAISON FAMILYA
SAINT-FRANÇOIS-XAVIER

MISSION XY

Atelier père-fils

anatomie
FRAGILITÉ
corps
complicité
FORCE
aventure
fertilité
BARBE
CROISSANCE
VÉRITÉ
vie
défi

Les règles
c'est quoi ?

Mon corps change...
que se passe-t-il ?

Pourquoi
change-t-il ?

Comment est-ce que
je fonctionne ?

L'atelier Cycloshow est une journée privilégiée réservée aux filles de 10 à 14 ans accompagnées de leur maman.

A l'aide d'une pédagogie originale, ludique et interactive à l'aide d'un vocabulaire scientifique et poétique, la jeune fille découvre la beauté du cycle féminin et de la grossesse, ainsi que le sens des règles.

Elle pourra alors vivre plus sereinement les changements de la puberté et grandir dans l'estime d'elle-même.

Mission XY, un atelier d'une journée destiné aux garçons de 11 à 14 ans, accompagnés de leur papa.

Son objectif : aborder avec sérénité les changements du corps à la puberté et s'émerveiller devant la transmission de la vie.

A l'aide d'une pédagogie originale, ludique et interactive, les garçons apprennent à nommer ces changements, mais surtout à en découvrir toute la richesse : se préparer à la mission amour et vie, qui nécessite connaissance et respect.

Vivre un temps privilégié de complicité pour faciliter les échanges père-fils, telle est l'invitation que vous lance Mission XY.

Les dates ?

le **19 novembre** 2022
le **04 février** 2023

Où ?

A la Maison Familya SFX
23 rue Oudinot 7007
au fond de l'allée

Contact :

Accueil de la Maison
c.motais@familya-sfx-paris.fr

Comment s'inscrire ?

En ligne, sur le site de la Maison Familya SFX
<https://familya-sfx-paris.fr/affectivite>

